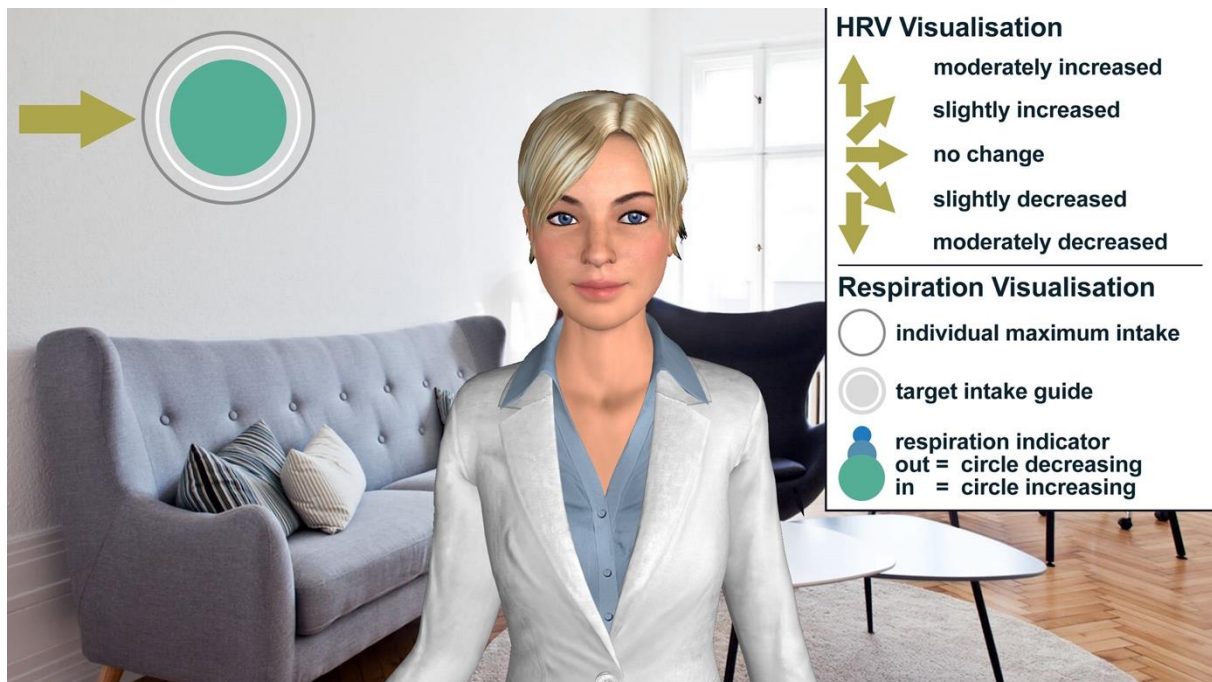


# EmmA-Biofeedback

## Stressmanagement-Training mit Biofeedback und Avatar am Arbeitsplatz



Bildquelle: ©Deutsches Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz (DFKI)

EmmA-Biofeedback ist ein technologiegetriebenes Stressmanagement-Training mit einem Social Agent als Coach. Das System kann im klinischen Kontext eingesetzt werden: im Rahmen von Therapien für alle psychischen Erkrankungen, bei denen Emotionsregulation und Stressmanagement entscheidend sind, z. B. Depression, posttraumatische Belastungsstörung oder ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung). Es kann darüber hinaus auch präventiv bei gesunden Benutzergruppen verwendet werden, um physisch und psychisch stressbedingte Krankheiten zu vermeiden. Dazu finden stationäre Sitzungen mit dem Avatar statt, bei dem sich der Anwender oder die Anwenderin verschiedene Sensoren anlegen muss, um eine Trainingssession zu starten. Im Rahmen der stationären Trainingssession werden einige Übungen zur Entspannung und Stressreduktion durchgeführt und diese per Biofeedback angezeigt. Das stationäre System EmmA-Biofeedback wird im Projekt EmmA-App mit einer Tagebuchfunktion mit 24h-Sensorik erweitert und ist mobil einsetzbar. (Stand: November 2021)

<b>Aufgabengruppe</b>	Psychische Unterstützung
<b>Technologische Voraussetzungen</b>	Computer und Bildschirm oder Smartphone, Tablet
<b>KI-Komponente(n)</b>	Emotionserkennung und -analyse mit Machine Learning
<b>Unterstützung bei Beeinträchtigungen</b>	Psychische Störungen
<b>Grundvoraussetzungen bei Nutzenden</b>	Seh- und Hörvermögen
<b>Einsatzart</b>	Personengebunden, stationär
<b>Selbstbestimmung und Autonomie</b>	Training für selbstbestimmtes, unbegleitete Arbeiten
<b>Mögliche Einsatzgebiete</b>	Unterstützung von Therapien und Prävention von psychischen Erkrankungen, wie z. B. Depression, posttraumatische Belastungsstörung oder ADHS
<b>Reifegrad</b>	Abgeschlossenes Forschungs- und Entwicklungsprojekt 07/2019-07/2020
<b>Kosten</b>	(Noch) nicht als Produkt erhältlich (Stand: März 2021)
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="http://emma-projekt.de/">http://emma-projekt.de/</a>