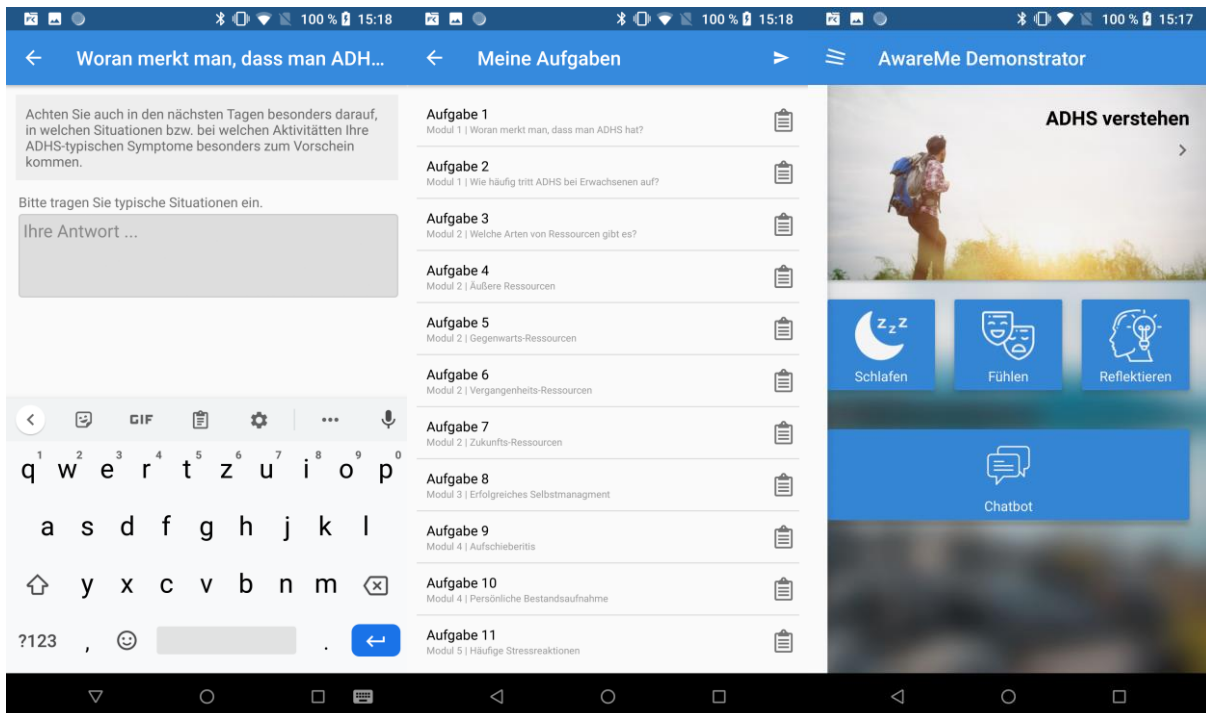


# AwareMe

## Unterstützung des Selbstmanagements für Patienten mit psychischen Verhaltensstörungen



Bildquelle: ©Ascora GmbH, <https://www.awareme.de>

Im Projekt „AwareMe“ wird ein modulares und interaktives Therapiesystem, bestehend aus körpernahen Sensoren und dem Smartphone, entwickelt. Dieses soll das Selbstmanagement von jungen Erwachsenen mit Verhaltensstörungen unauffällig im Alltag unterstützen. Beispielhaft wird ein System für die Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) entwickelt, das die Symptome aus physiologischen Daten wie Herzratenvariabilität, Atemfrequenz, Hautleitwiderstand sowie aus Bewegungsmustern erkennt. Ergänzend können die individuelle Stimmung und weitere Selbsteinschätzungen per Smartphone eingetragen werden. Es werden sowohl Informationen über die aktuelle Situation der Nutzer\*in gesammelt als auch ganze Tagesverläufe oder längere Zeiträume visualisiert. Basierend auf den erhobenen Daten kann das System dann in ganz konkreten Situationen Verhaltenstipps geben.

<b>Aufgabengruppe:</b>	Psychische Unterstützung
<b>Technologische Voraussetzungen:</b>	Körpernahe Sensoren, Smartphone
<b>KI-Komponente(n):</b>	Sensorbasierte Objekt- und Bewegungserkennung, Spracherkennung und -ausgabe, virtuelle Agenten
<b>Unterstützung bei Beeinträchtigungen:</b>	Psychische Behinderung
<b>Grundvoraussetzungen bei Nutzer*innen:</b>	Lesekompetenz, Hörvermögen, kognitive Fähigkeiten
<b>Einsatzart:</b>	Personengebunden, mobil
<b>Aneignungs-/ Lernaufwand:</b>	Eher gering, aber evtl. störende Sensorik
<b>Selbstbestimmung und Autonomie:</b>	Selbstständige, unbegleitete Anwendung
<b>Persönlicher Mehrwert:</b>	Unterstützung bei Selbstreflexion sowie bei der Therapie
<b>Mögliche Einsatzgebiete:</b>	Für alle privaten und beruflichen Tätigkeiten
<b>Reifegrad:</b>	Forschungs- und Entwicklungsprojekt 04/2017 - 03/2020
<b>Kosten:</b>	n.n.
<b>Weitere Informationen:</b>	<a href="https://www.awareme.de">https://www.awareme.de</a> , <a href="https://www.technik-zum-menschen-bringen.de/projekte/awareme">https://www.technik-zum-menschen-bringen.de/projekte/awareme</a>